

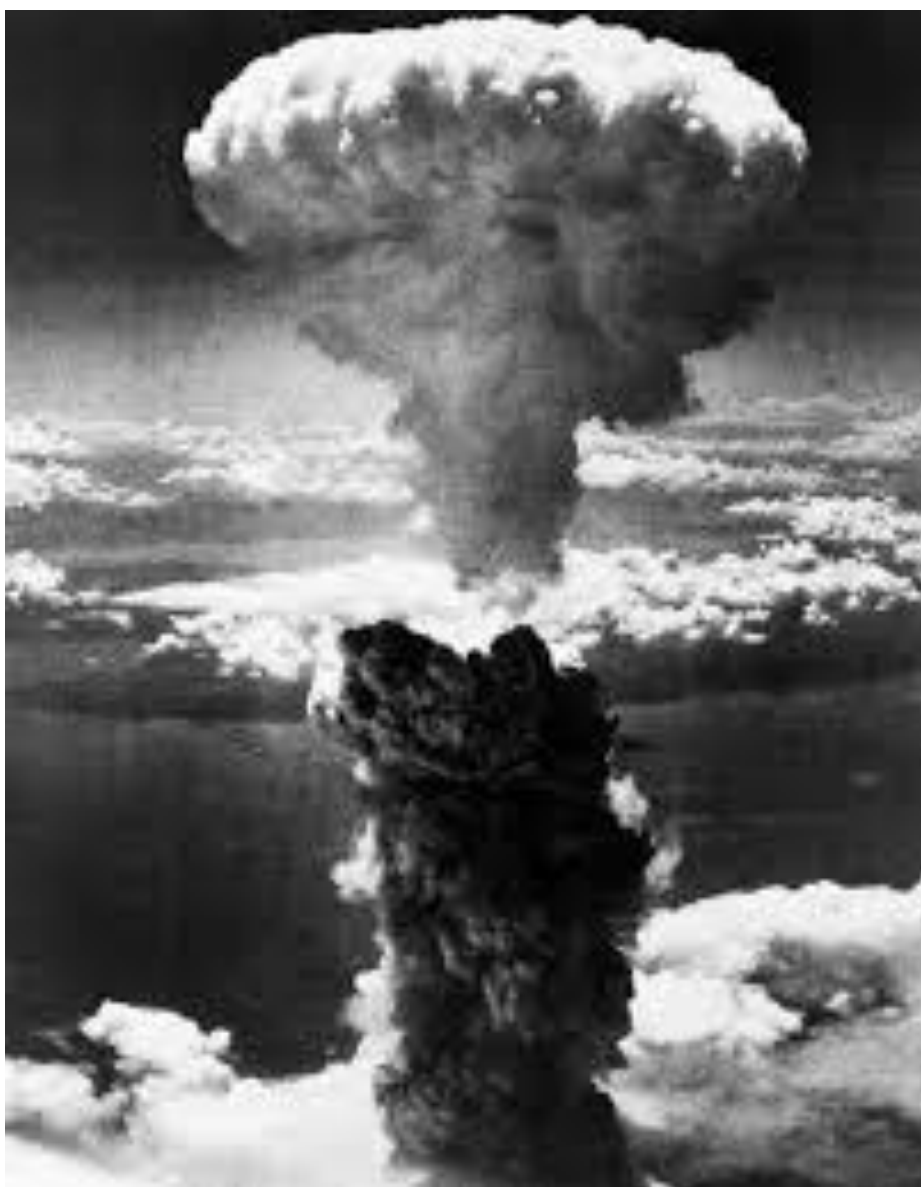
**MIMOŘÁDNÉ ČÍSLO do mimořádné
doby - březen / 2018**



zpravodaj

ZEMSKÁ DOMOBRANA

Datum vydání: 30. března 2018



Osnova:

- Předmluva
- Zvyšme šanci na přežití - atomová válka
- Zkázu Země by lidstvo přežilo. Svět po jaderné válce by ale nikdy nebyl stejný
- Bude to hodně o nastavení ve vaší hlavě!
- Evakuační zavadlo a zásoby – podmínka pro přežití v úkrytu
- Na závěr: úkoly pro domobrance a skupiny



Kontakt: red-zpravodaj@zemdom.org

Bankovní účet (dary na rozvoj): 9428102017 / 2010

Vydavatel zpravodaje Zemská domobrana nenese zodpovědnost za názory autorů.

Předmluva

Motto: „Užívejte si přítomnost – ale připravte se na nejhorší.“

Žijeme v šílené a nebezpečné době. I když nás mainstreamová média, politici i nadnárodní společnosti dnes a denně masírují, že si žijeme skvěle a nikdy jsme se neměli lépe a bude to tak trvat věčně, realita je bohužel někde úplně jinde. Rádi bychom žili svůj normální život, vychovávali děti nebo vnoučata, chodili do práce, věnovali se svým koníčkům a zálibám, jezdili na pěkné dovolené a užívali si života plnými douškami. Jenže - ve skutečnosti jsme jen krůček od války dvou jaderných velmocí. Nikdy v historii, ani v dobách nejhlubší studené války, jsme nebyli blíže možnosti zažít jadernou válku na vlastní kůži. A to doslova.

Možná zbytečně straším, možná se odpovědní lidé, mající tlačítka ke smrtonosným zbraním vzpamatují a pochopí, že by to byla také jejich záhuba. Ale upřímně – moc tomu nevěřím. Lidé se opět nepoučili z vlastních chyb, a proto jsou nuceni si je zopakovat. Smůla je, že dnes lidstvo disponuje takovými zbraněmi a takovými smrtícími technologiemi, které v minulých válkách naštěstí nemělo.

Rozhodli jsme se tímto speciálním vydáním Zpravodaje ZD dát všem domobrancům, jejich rodinám a přátelům, šanci připravit se na možnost jaderné války v Evropě. Dali jsme dohromady větší množství materiálů, které vám mohou pomoci při přípravě, ale i přímo v dalších fázích tohoto druhu války. Samozřejmě je na hlavně na vás, jaké rozhodnutí nyní uděláte. Třeba budete mít jinou práci nebo zábavu, a na čtení následujících informací se prostě vykašlete. Nebo budete věřit, že k jaderné válce přeci nemůže nikdy dojít. Nebo se rozhodnete, že ve světě po jaderné apokalypse již nechcete žít a proto to raději budete chtít mít rychle za sebou. Vše je pouze vaše volba. My vám dáváme jen šanci, skutečně rozhodnutí a hlavně následné kroky jsou jen a jen na vás. Jen upozorňuji, že v případě tohoto druhu války budete mít pouze jedinou šanci.

Aleš Přichystal
náčelník republikového štábu

PS: Doporučujeme si toto speciální číslo Zpravodaje přečíst, vytisknout a uložit na dobře dostupné místo. Pokud by přišel ten čas, asi již nebudete mít čas tisknout rady a informace, které mohou zachránit váš život i životy vašich blízkých.



Zvyšme šanci na přežití - Atomová válka



Válka s Ruskem, která fakticky již začala, nechává většinu svých potenciálních obětí dosud v relativním klidu. Nevnímají ji, protože je jiná, než ji znají z dokumentárních či historických filmů. Lidem zatím na hlavy nepadají bomby, oblohu nekřížují rakety s konvenčními – a už vůbec ne jadernými – náložemi, v ulicích měst se s rachotem nepřesunují tanky a dělostřelectvo, jejich domy a byty se nehroubí v rachotu a prachu k zemi.

Je v podstatě dokonalý klid – tak jak v oku uragánu. Všechno funguje jako dříve. Podle měřitelných ukazatelů takzvané životní úrovně – dokonce stále lépe. Nikomu, kdo o to nestojí, nehrozí smrt hladem. Naopak, jídla máme nadbytek, stejně jako všeho ostatního. V historických dobách jde o vskutku nikdy nevidaný blahobyť.

Jak to může vzniknout,...

Počátek války může být rychlý. V západních médiích bude zveřejněno zásadní sdělení pro občany ze zemí paktu NATO - Rusko porušilo provokacemi světový mír - jsme ve válce. Bude to největší a poslední divadlo, které sehrají západní elity s jejich politickými pěšáky. Všichni budou svorně volat - zničme Rusko. A pak se přemístí do vybudovaných podzemních krytů.

Jaderné střely Ruska uvedené k bojové pohotovosti splní rozkazy. Cíle jsou známy - členské země NATO a USA. Kdo si myslí, že ČR je z toho vyňata, tak ať se ihned vzpamatuje. Do 5 až 20 minut je zasažená celá Evropa včetně Anglie. PVO zachytí max. 30% střel, další zasáhnou přesně cíle. Po prvních jaderných vzájemných úderech bude snaha vrchních velitelství ukončit apokalypsu marná.

Ruské ponorky odpálí veškeré jaderné střely na východní i západní pobřeží USA. Čas 5-10 minut. První vzájemné údery povedou na velitelství a základny, následně na aglomerace, elektrárny, strategické zdroje průmyslu. Vše životně důležité pro stát, bude vzájemně zničeno. Ruská velká města včetně Moskvy dostanou pravděpodobně vodíkové údery, které jsou ničivější než atomové pumy. Automatizovaný ruský systém řízení jaderné války - odpálí nejsilnější balistické střely Topol a Satan na vybrané cíle v EU a USA.

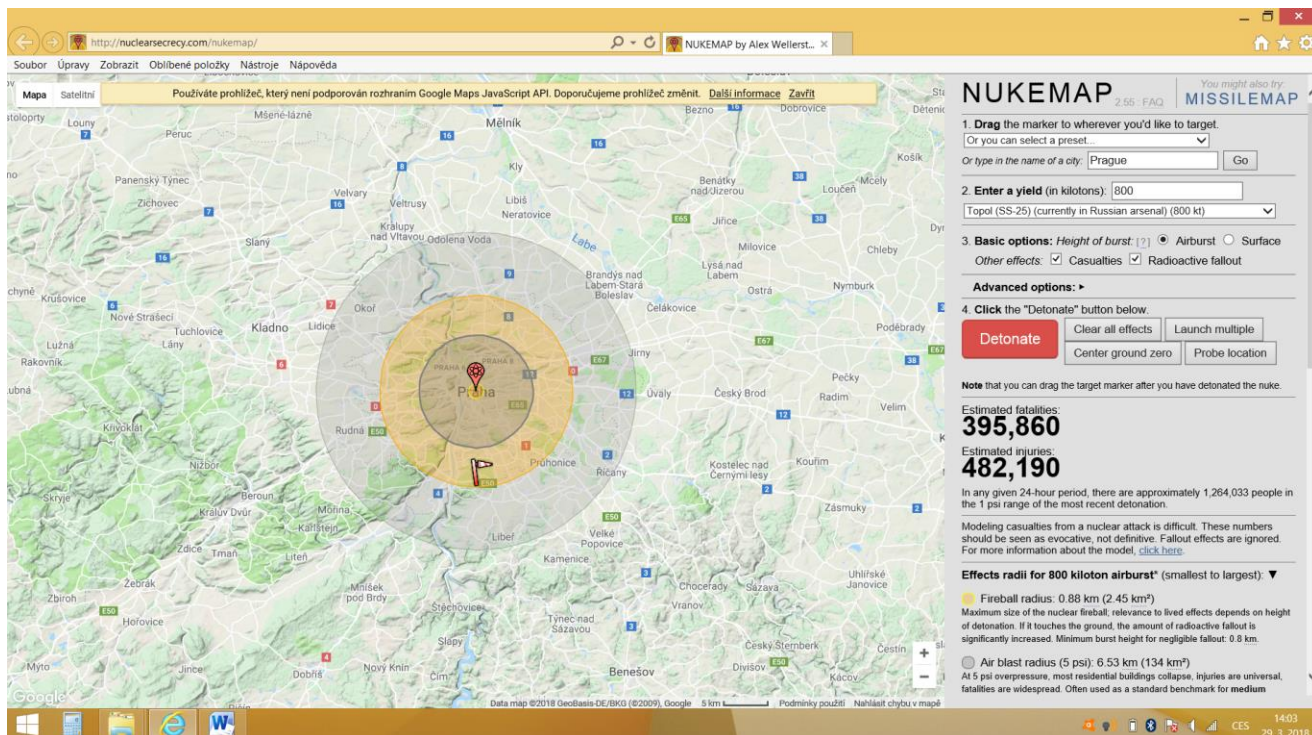
Globální výměna úderů je v současných vojenských odhadech 5300 taktických střel a 6000 střel středního doletu k okamžitému použití. Takové množství střel přetíží PVO obou stran. Na Rusko dopadne v prvních 60. minutách 2500 taktických střel a po pěti hodinách skončí velký ohňostroj. Aktualizovaný odhad na sílu jaderných zbraní a počet mrtvých je 60 -100 milionů okamžitě. Do 15. dnů následně, vlivem radiace a spadu, kontaminace prostředí 300-400 mil. lidí. Do půl roku 800 milionů na souhrn všech devastujících následků zničení základních životních zdrojů. Na odklizení mrtvol nebude mít žádný stát kapacitu. Ve všech zasažených státech přestane fungovat infrastruktura, průmysl, zdravotní systém...

Výbuch jaderné bomby: Vylepšete své šance na přežití

Při použití jaderných zbraní supervelmocemi se otázka přežití dostává do teoretické roviny. Pro příklad můžeme vzít ruskou „vzorovou“ raketu RT-2PM Topol a její 800kt hlavici. Cíle v ČR mohou být administrativní a průmyslová centra jako Praha, Ostrava a Brno.

Při dopadu 800kt hlavice do středu Prahy (pravděpodobně vzdušný výbuch) okamžitě zemře odhadem 395 860 lidí a 482 190 utrpí těžká zranění a popáleniny. Většina budov do 5,7 kilometrů od epicentra padne, do 9,7 km nechránění lidé utrpí popáleniny 3. stupně. Při vzdušném výbuchu však nevznikne radioaktivní spad, resp. vznikne ho násobně méně než v případě pozemního výbuchu.

TIP: Zde naleznete **interaktivní mapku pro simulaci jaderného výbuchu a jeho následků**, kde si můžete vyzkoušet, jaký účinek by měl na vaši polohu a okolí. Můžete si vybrat i z různých předdefinovaných jaderných raket nebo si určit vlastní sílu výbuchu: <http://nuclearsecrecy.com/nukemap/>



Katastrofálnější scénář je případ pozemního výbuchu. Počet okamžitých obětí bude menší, ale statisíce zemře v důsledku radioaktivního zamoření. Při západním větru (24 km/h) dostanou nechránění lidé během hodiny 10 Sv do vzdálenosti 66 km a šířky 6,17 km. Nechránění lidé dostanou za 24 hodin smrtelnou dávku na vzdálenost 159 km a šířky 27 kilometrů. Těžce zamořená budou města Kolín, Pardubice, Vysoké Mýto nebo Ústí nad Orlicí.

Při explozi tak velkého počtu silných nálož se dostanou do stratosféry nanočástice radioaktivního materiálu, které vzdušné proudy v horních vrstvách atmosféry roznesou po celém světě. Radioaktivní spád pak zamoří vodu, jídlo, půdu, rostliny i zvířata.

Dostaňte se pryč!

Obecně se doporučuje najít si adekvátní úkryt a zůstat tam alespoň 24 hodin. Záleží však na tom, v jakém úkrytu zůstanete. **Ideální jsou sklepy, kde radioaktivita padá až na desetinu.** Pokud však zůstanete v obyčejném rodinném domě s okny, sníží se radioaktivita pouze na polovinu.

Připomeňme, že výbuch jaderné bomby vyvolá doslova uragán v elektromagnetickém poli. Výbuch vyzáří do okolí záření v obrovské škále elektromagnetického spektra. Nejobávanějším je radioaktivita, skládající se ze záření alfa, záření beta, záření gama a neutronového záření. Záření alfa sice zastaví „list papíru“, ale může se dostat do těla dýchacími cestami, jídlem, vodou či otevřenou ránou. Nejhorší a nejpronikavější je záření gama. Betonová zeď o tloušťce 6 cm sníží hodnotu na polovinu, stejně tak jako 1 cm olova. Záření ale lehce projde okny, oblečením, karosérií auta atd.

Pokud se ocitnete v nechráně v zóně s počáteční úrovní 2 Sv/hod, dostanete za 24 hodin smrtelnou dávku 6 Sv. Pokud se ukryjete ve sklepě, dostanete kolem 0,6 Sv. Pokud však zůstanete v domě, dostanete 3 Sv, což bude pro značný počet lidí (především děti, zranění, nemocní a senioři) znamenat vážné zdravotní potíže a smrt.

Pokud je v dosahu 5 minut adekvátní úkryt – sklep, mohutná stavba nebo výšková budova (v horních patrech bude menší množství radioaktivity) – bez váhání se tam dostaňte. Kvalitní úkryt vykompenzuje vyšší dávku radiace získanou při přesunu. Pokud je adekvátní a kvalitní úkryt vzdálen méně než 15 minut, spokojte se i s provizorním úkrytem. Nejintenzivnější radioaktivní spád a záření je několik minut po výbuchu!

Počkejte v něm 30 minut a poté se vydejte do adekvátního úkrytu. Platí, že **lepší je přečkat nejhorší v provizorním úkrytu a poté zůstat v kvalitnějším úkrytu**. Pokud však nemáte k dispozici v dosahu kvalitní úkryt, dostaňte se po 30 minutách ze zamořené zóny – kolmo po směru větru.

Pokud jste však ve větší vzdálenosti, zabere nějakou dobu, než se radioaktivní spad dostane k vám. Doporučuje se tedy zjistit místo výbuchu, směr větru a vyrazit kolmo ze směru jeho proudění.

Základní rady:

- **pokud nebudeš v krytu, v prvních 2 hodinách dostaneš víc radiace jako za celý život;**
- **základ je přežít minimálně 14 dní v krytu;**
- **radiace po 10 dnech klesne již na desetinu původní hodnoty, to ale neznamená, že nebude stále velmi nebezpečná. Relativně bezpečné hodnoty se dají naměřit až po 100 dnech.**

Pokud musíte z jakéhokoli důvodu **opustit byt nebo budovu**, v níž se ukrýváte, je nutné:

- omezit dobu opuštění úkrytu na co nejkratší nezbytný čas;
- chránit si dýchací cesty a oči;
- chránit si povrch těla. K vlastní ochraně použijte jednoduché pomůcky, které lze využít z dostupných prostředků v domácnosti.

Ochrana dýchacích cest a očí se provádí improvizovanou rouškou jako je navlhčený kapesník, ručník, přeložená gáza, toaletní papír, brýle apod.

K ochraně povrchu těla lze použít kombinézu, kalhoty, sportovní soupravu atd., přes ně např. pláštěnku, příp. dlouhý kabát, rukavice (pryžové, kožené), gumové holínky nebo návleky na obuv z umělé hmoty (popř. návleky z plastových sáčků na ruce i nohy).

Po návratu do budovy provést individuální dekontaminaci:

- za dveřmi domu (na chodbě před vchodem do bytu) odložte použité ochranné prostředky a použité svrchní oblečení. Tyto věci vložte do předem připraveného plastového pytle, který těsně uzavřete, podle možností se osprchujte nebo omyjte mýdlovou vodou, přičemž největší pozornost věnujete umytí rukou, obličej, vlasů a vousů.
- ústa, nos a oči si vypláchněte (borovou vodou, Ophtalem nebo obyčejnou vodou);
- oblečte si čisté prádlo a šatstvo.

Dozimetr je zařízení k měření dávek ionizujícího záření.

Přístroj je používán v lékařství a vojenství k měření hodnoty ozáření. Dozimetr funguje na principu změny látky v něm obsažené.

Je velké množství volně prodejných dozimetřů, nabídku naleznete např. zde:

<http://domacexpert.cz/cs/1768-merice-radioaktivity-dosimetry>

<https://www.srovnanicen.cz/q/dozimetr/?z=20>

<https://www.ebay.com/p/Bendix-CD-V742-Dosimeter-Pen-Civil-Defense-Radiation-Detector-Bug-out-Prepper/1246588194?trksid=p2047675.m4097.l9055>

Improvizovaný filtr v úkrytu s použitím aktivního uhlí

Aktivní uhlí je filtrační a sorpční materiál založený na uhlíkové bázi vyráběný z takových surovin jako uhlí, dřevo či rašelina. Je charakteristický svou pórovitou strukturou a velkým vnitřním povrchem. Aktivní uhlí může adsorbovat velké množství látek ze vzduchu nebo vody:

<https://www.srovnanicen.cz/q/Aktivni%20uhli%201kg/>

Jodid draselný jako štít proti poškození štítné žlázy

V případě radioaktivního záření, kdy se uvolňuje radioaktivní jod, může jodid draselný zabránit poškození štítné žlázy tím, že se štítná žláza nasatí neradioaktivním jodem. Tím se zabrání příjmu radioaktivního jodu z kontaminovaného vzduchu, vody, mléka a jiné potravy.

Aby se předešlo navázání radioaktivního jódu z prostředí tak se doporučuje v případě kontaminace prostředí radioaktivním jódem podat lidem co nejdříve jód neradioaktivní - obvykle ve formě tablet obsahujících "koňskou dávku jódu" tak, aby se tělo zahltilo neradioaktivním jódem a nemělo tendenci zachytávat v nejbližších hodinách, dnech a týdnech jód radioaktivní.



Po velice dlouhé době se dá zas **Jodid draselný hamelin 65MG** sehnat v ČR v lékárnách. Nebyl dostupný snad déle než rok. Jelikož je poločas rozpadu radioaktivního jódu 8 dní. Tak pro dospělého doporučuji zakoupit 4 balení. tj 16 tablet po 65MG:

<https://www.benu.cz/jodid-draselny-65-mg-hameln-peroralni-neobalene-tablety-4x65mg>

Dekontaminace

půdy:

- dle míry zamoření je neoptimálnější odstranit nejsvrchnější část nejvíce kontaminované zeminy (uvádí se 3 až 30 cm, což ale s lopatou a ve velkém prostě udělat nelze)
- pro pěstování zeleniny a i jiných potravin pro malé děti a těhotné používat co nejméně kontaminovanou zeminu (je možné ji vydolovat z vhodných míst, případně již z předem připravených míst navezených na hromadu a zakrytých nebo třeba deponovaných v podlaze stodoly či domu
- lze rovněž možné plochy budoucích záhonů překrýt včas (před dopadem první vlny radioaktivního spadu či ještě lépe už v případě spuštění "červeného stupně varování") folií či nepromokavou plachtou, aby radioaktivní částičky nemohly tak snadno kontaminovat půdu - po vypadání většiny radioaktivních částic z atmosféry plachtu s prachem odstranit někam daleko a půda pod ní by teoreticky neměla být tolik kontaminovaná

Další odkazy na toto téma:

<http://www.freepub.comehere.cz/vsechno/kniha-pro-preziti-jaderne-valky-1>

<http://www.armadninoviny.cz/jaderne-zbrane-skalpel-jaderneho-vybuchu-cast-1-.html>

<http://www.armadninoviny.cz/jaderne-zbrane-skalpel-jaderneho-vybuchu-cast-2-.html>

<http://www.armadninoviny.cz/jaderne-zbrane-skalpel-jaderneho-vybuchu-cast-2-1.html>

<http://survive-ability.cz/vasukryt.html#iu>

<http://veda-a-technika.eurozpravy.cz/veda/210211-zkazu-zeme-by-lidstvo-prezilo-svet-po-jaderne-valce-by-ale-nikdy-nebyl-stejny/>

<http://veda-a-technika.eurozpravy.cz/veda/218885-blizi-se-soudny-den-v-lesich-vznikaji-tajne-tabory-pro-preziti-blizici-se-krize/>

Instrukční videa:

Jak přežít jadernou či chemickou havárii: <https://www.youtube.com/watch?v=OKONGjmkMng>

Jak přežít výbuch atomové bomby: <https://www.youtube.com/watch?v=GSJIFj9W7Q>



Zkázu Země by lidstvo přežilo. Svět po jaderné válce by ale nikdy nebyl stejný

Nevíme, čím se bude bojovat ve třetí světové válce, ale ve čtvrté se bude bojovat klacky a kameny. Tuto větu kdysi pronesl Albert Einstein. Dnes víme, že největší nebezpečí hrozí právě od jaderných zbraní. A po jejich použití nám možná zbudou jen ty klacky a kameny. Co se stane po jaderné válce?



FOTO: Public Domain Pictures

Jedním z prvních následků bude černý déšť, který se spustí jen chvilku po výbuchu bomb. A nepůjde o drobné kapky vody. A rozhodně nebudou hasit ohně a čistit zemi. Budou to husté kapky černé olejovité tekutiny, které vás pravděpodobně zabije.

Takový déšť se spustil v Hirošimě 20 minut po dopadu bomby a přšelo v oblasti asi 20 kilometrů od místa výbuchu. Všechno bylo pokryto touto kapalinou. Ti, kteří se jí dotkli, byli ozářeni až stokrát víc než v místě výbuchu. Protože oběti trpěly žízní, někteří se pokoušeli vodu pít. A následky si v sobě nesou stále, stejně jako místa, na která déšť dopadl. Vědci si myslí, že něco podobného se stane znovu, pokud dojde k dalším výbuchům.

Jaderná exploze je schopná vyslat puls elektromagnetické radiace, která je schopná zničit elektrický systém, či dokonce síť celých zemí. Přišlo se na to náhodou během testů, kdy puls zničil pouliční lampy, televize a telefony 1 600 kilometrů od výbuchu. Dnes výrobci bomby navrhuji s tímto účelem.

Pokud taková bomba vybuchne, může zničit veškerou elektrickou síť. Jestli se to tady stane, přijdeme o světlo, veškeré chlazení potravin a počítačová data. Přijdeme také o čističky vod, takže ztratíme zdroj čisté vody. Podle odhadů by se toto dalo opravit po půl roce tvrdé práce – pokud na to lidé budou mít čas.

Kromě jaderných výbuchů dojde k množství požárů – hořet bude všechno, co může hořet. Budovy, lesy, plasty, asfalt a další. Ropné stanice a benzínové pumpy vybuchnou. Z těchto požárů vznikne hustý a toxický kouř, který se dostane do atmosféry a později do stratosféry. Tento hustý oblak se rozptýlí natolik, že pokryje celou planetu a zakryje oblohu. Bude trvat roky, než znovu uvidíme oblohu a především slunce. Vědci odhadují, že slunce neuvídíme 30 let po katastrofě.

Protože slunce nebude svítit na Zemi, planeta se ochladí. Podle toho, kolik bomb vybuchne, by teplota mohla klesnout až o 20° Celsia. Místo letního počasí bude podzim, možná i zima. V tomto počasí se nám nepodaří vypěstovat téměř nic. Zvířata na světě pomřou a zelenina zmrzne a nebude schopná vyrůst. Nemusíme se však bát další doby ledové. Nejhorší bude prvních pět let, po 25 letech by se teplota měla vrátit do normálu. Pak budeme moci znovu pěstovat. Pokud se toho dožijeme.

Asi rok po apokalypse se začne trhat ozonová vrstva, k tomu přispěje naše předchozí oslabení této ochrany. I za předpokladu užití minimálního množství světového nukleárního arzenálu lze předpokládat, že přijdeme o polovinu ozonové vrstvy. Zemi bude ničit UV záření. Rostliny budou umírat a pěstovat potravu bude téměř nemožné. Farmáři, kteří zůstanou na slunci příliš dlouho, zemřou na rakovinu kůže.

Protože nebudeme schopni pěstovat téměř žádné potraviny, budeme trpět hladem. Zemřou miliardy lidí. Přeživší si budou muset sehnat potravu, což nebude snadné. Nejlepší to budou mít pravděpodobně lidé v okolí oceánů, protože oceány se budou ochlazovat pomalu. I tak v mořích moc organismů nepřežije. Bez slunce nebude plankton, který je důležitým zdrojem potravy pro život v oceánu. Radioaktivita navíc otráví téměř všechno, co by šlo z oceánu jíst.

Největší šanci budou mít lidé, kteří budou jíst z plechovek a pít z uzavřených lahví. Vědci experimentovali s lahvemi piva a limonády v dosahu jaderného výbuchu. Zvenčí byly lahve silně radioaktivní, obsah byl však bezpečný. Jen pití v lahvích hned u výbuchu bylo částečně radioaktivní – ovšem hodnoty nebyly nebezpečné. Podle vědců však pití nechutnalo dobře. Konzervy by měly být také bezpečné. Vědci věří, že voda z hloubkových studní by pořád měla být pitná.

Kromě nedostatku jídla se lidstvo bude muset poprat s rakovinou. Radioaktivní částice se po výbuchu rozptýlí všude kolem nás a my se jim nebudeme schopni vyhnout. Jsou malé, ale stále schopné nás zabít. Pokud částice budou padat pomalu, možná přežijeme. Kdyby spadly po dvou týdnech od výbuchu, jejich radioaktivita by klesla asi tisíckrát, což bychom mohli přežít. Rakovina kostí a kůže bude novou normou, život bude kratší a poporodní postižení budou obvyklá. Ale lidstvo přežije.

Během prvních dvou let můžeme očekávat bouřky, jaké jsme nikdy neviděli. Toxický kouř nezakryje jen slunce, bude mít vliv i na počasí. Změní se tvorba mraků a deště budou častější. Nějakou dobu můžeme očekávat téměř konstantní bouře, které budou nejhorší u oceánů. Ty budou chladnout pomaleji, oproti pevnině budou teplé, což způsobí ohromné hurikány a tajfuny.

Miliardy sice umřou, ale lidstvo nevymře. Ano, okolo 500 milionů by mohlo zemřít přímo při explozích, další miliardy zemřou hladem nebo umrznou. Malé množství lidí by však mělo být schopné přežít. Nebude nás mnoho, ale po nějakých 30 letech bychom měli být schopní znovu začít žít. Obloha se vyčistí, teploty se vrátí k normálu a my budeme moci pěstovat rostliny.

Možná nebudou naše pole tak hojná, jako jsou teď, ale porostou. Po několika desetiletích bude možná svět vypadat jako dnes Černobyl, kde rostou husté lesy v troskách mrtvého světa. Život půjde dál, lidé postaví nová města a budou tvořit historii. Svět však rozhodně nebude nikdy stejný.

Zdroj: <http://veda-a-technika.eurozpravy.cz/veda/210211-zkazu-zeme-by-lidstvo-prezilo-svet-po-jaderne-valce-by-ale-nikdy-nebyl-stejny/>



Bude to hodně o nastavení ve vaší hlavě!

Součástí přípravy na mimořádné situace, jejímž extrémem může být právě válka s použitím jaderných zbraní, je také příprava psychologická. Můžeme být opravdu skvěle připraveni, mít zásoby všeho druhu na mnoho měsíců, můžeme mít vytipovaný a vybavený úkryt hluboko v podzemí, co nám to však pomůže, když to nebudeme mít dostatečně srovnané ve své hlavě...?



Musíme si uvědomit, že zahájením války se dostáváme do extrémní situace, ve které nikdo z nás dosud nebyl a na kterou nás nikdy nikdo nepřipravoval. Všechny naše dosavadní jistoty se naráz rozplynou a my se nacházíme v situaci, ve které jsme nikdy nebyli. Navíc jsme často v situaci, kdy zodpovídáme nejen za život svůj a svých blízkých, ale jako velitelé nebo členové domobrany jsme zodpovědní za všechny, kteří jsou pod našim velením a ochranou. Což samozřejmě přináší obrovské psychické vypětí, které nemusíme vždy zvládnout. Je proto důležité předem si ujasnit některé skutečnosti:

- ve válečném stavu přestávají platit normální mírové zákony a normy a platí něco zcela odlišného. To, co se nazývalo etickým chováním a co dosud usměrňovalo naše skutky, již neplatí. Musíme se přestat řídit dosavadními zkušenostmi a dosavadními vzorci svého chování, protože ty již neplatí. Ve válce platí jediné základní pravidlo – přežít a pokusit se přitom zůstat morálním člověkem.

- není v našich silách zachránit opravdu všechny! Pokud se o občany nepostaral stát, který je občany z jejich daní za tuto činnost formou daní placen, pokud stát funkci civilní ochrany a obrany nezvládne, pak to v žádném případě nemůžeme zvládnout ani my. Musíme předem vědět, že kapacita úkrytu a zásob zde umístěných je omezená a pokud se bude někdo na poslední chvíli dožadovat našeho soucitu, přičemž nebyl schopen přinést žádné zásoby a žádné svoje vybavení nebo evakuační zavazadla, musíme ho již s ohledem na ostatní v úkrytu odmítnout. Je to kruté, ale pokud chceme přežít, jediné možné řešení.

Zkusíme si nastínit jeden smyšlený příběh, který má ovšem svoji racionální podstatu a který může skutečně nastat:

Současnost. Petr si stejně jako řada z nás si uvědomuje, jaké věci mohou v blízké či vzdálenější budoucnosti nastat. Je to poctivý chlap, který chce pro svoji rodinu udělat maximální možné přípravy. Místo toho, aby jel na zahraniční dovolenou, začne nakupovat zásoby, stará se o nákup všeho možného zařízení, které by jim pomohlo v mimořádné situaci. Spolu s dalšími přáteli naleznou podzemní prostory, které začnou opět z vlastních prostředků připravovat na bezpečný úkryt. Petr jako poctivý člověk zajde za rodinou své sestry a začne švagrovi domlouvat, že i on by měl pro svoji rodinu začít dělat přípravy. Švagr se mu však vysměje a má ho za naprostého blázna, který jen vyhazuje peníze za hovadiny. Místo příprav na možné budoucí mimořádné situace tak raději odjede na drahou dovolenou do exotických moří.

Budoucnost. Nastává válečný konflikt, který bezprostředně hrozí přerůst v použití atomových zbraní v Evropě.

Petr se svojí rodinou a dalšími přáteli se přesouvá do připraveného a vybaveného úkrytu. Švagr pochopil, že přestřelil a že je zle. Přichází s prosíkem (ovšem bez zásob a bez čehokoliv dalšího) za Petrem do úkrytu a apeluje na jeho čest a smysl pro rodinu – přeci neodmítneš zachránit mne a moji rodinu. Ale Petr chápe, co je možné. Bere do úkrytu svoji sestru a její děti, ale švagrovi jasně a zřetelně říká: „Ty jsi již svoji šanci dostal, a promarnil si ji. Místo toho, abys stejně jako já a ostatní dělal přípravy, vybral sis drahou dovolenou. Byla to tvoje volba – špatná volba. Jsi dospělý člověk a musíš nést následky za svoji špatnou volbu. Odejdi, tady pro tebe není místo!“

I my se musíme připravit na to, že budeme muset udělat podobnou volbu. Nebude to příjemné, bude to přímo strašné, ale máme zodpovědnost za ty, kteří se na nás spoléhají.

Jediné, co nyní můžeme pro svoje okolí udělat, je **nabídnout šanci**. Dát co největšímu počtu lidí, kteří O TO stojí a kteří ZA TO stojí vstupní informace a vybídnout je, aby se i oni začali připravovat na věci možné příští. Pokud tuto svoji šanci nevyužijí, je to čistě jejich problém a jejich volba. Vy jste pro jejich záchranu udělali maximum – dali jste jim šanci také se připravit a zachránit se. Že svoji šanci promarnili a ještě vás měli za pitomce, to už se vás netýká, vaše svědomí je v tomto směru čisté.



Evakuační zavazadlo a zásoby – podmínka pro přežití v úkrytu

Jedním z nejdůležitějších předpokladů přežití v případě jaderné války je dostatečná příprava zásob a dalšího vybavení nouzových úkrytů. Platí zde zásada, že co si nepřipravíš předem, to již v případě hrozícího jaderného úderu nestihneš. Je proto nyní právě ten čas zahájit intenzivní přípravy sebe i svých blízkých. Každý si do krytu / úkrytu musí vzít své **evakuační zavazadlo**, které musí obsahovat:

- doklady (stačí občanský průkaz, ostatní doklady budou zbytečné);
- léky (jak ty, které nutně potřebujeme pro vlastní nemoci, tak léky na horečku, na spaní, průjem, tišení bolesti, antibiotika, krémy na popáleniny, obvazy a náplasti);
- věci osobní hygieny a denní potřeby (musí se však předpokládat, že bude akutní nedostatek vody na hygienu);
- toaletní papír, kapesníky a papírové utěrky;
- oblečení na převléknutí – spodní prádlo, ponožky, trička, svetry, pohodlné tepláky a mikiny;
- věci na spaní – karimatka, deka, polštář, spací pytel;
- svítilny (baterky, čelovky,...) a dostatek baterií, petrolejku a zásobu lampového oleje;
- osobní zbraně a dostatek munice. Pokud nemáte zbrojní průkaz, tak kuš, silnou vzduchovku a prak (všechny tyto zbraně lze použít na obranu i na lov).



Je doporučeno mít potraviny na co nejdelší dobu, nejméně však na 2 měsíce. **K přípravě jídel** jsou zapotřebí:

- otvírák na konzervy a láhve;
- ostrý nůž, lžíce;
- plastové nádoby. Ideální jsou jednorázové plastové kelímky, talíře nebo misky (ty mohou být i papírové) a plastové příbory. Po využití tyto vhodíme do plastových pytlů a vyneseme dostatečně daleko od místa pobytu (z bezpečnostních důvodů ale v dohledu ostatních) do míst, kde skladujeme odpadky. Další z možností je již dopředu si přepravit zásobu kelímků a misek (od jogurtů, šlehaček, sýrů,...). Jedná se o věci, které dnes po sněžení/vypití obsahu vyhazujeme. Přitom je stačí dostatečně umýt a vytvořit si tak postupně zásobu později vhodných nádob.
- zařízení na ohřev (vařič na tekutý nebo tuhý líh, vařič na malou plynovou kartuš/bombu,...), ešus a kotlík;
- jednorázové zapalovače, zápalky ve vodotěsné krabičce a v každém případě kvalitní křesadlo;
- rybářské náčiní pro pytláky;
- pytle na likvidaci odpadků.

Jaké je tedy nutné mít zásoby:

Potraviny

- trvanlivé pečivo;
- trvanlivé salámy a sýry;
- masové a rybí konzervy;
- zavařená ovoce a zelenina;
- paštiky;

- mouka, popřípadě pšenice;
- brambory;
- ovesné vločky;
- těstovin a rýže;
- cukr nebo med;
- káva, melta, čaj;
- ovocné a zeleninové džusy v konzervách nebo krabicích;
- pivo, kondenzované a práškové mléko;
- sušenky, čokoláda a bonbóny;
- polévky v pytlíku nebo bujón;
- alkohol (pálenka, whisky, brandy, koňak,...), může být použit i jako desinfekce při ošetření.

Voda

Pitná voda musí být v maximálním možném množství, nejen pro přímou konzumaci, ale i nezbytnou hygienu. Voda má nejvyšší prioritu. Naplňte předem plastové i skleněné láhve, kanystry nebo demižony vodou a uskladni do úkrytu. Snažte se mít zásobu vody alespoň na 2 až 4 týdny.

Každý domobranec by měl mít speciální výbavu pro radiační nebo chemickou ochranu:

- plynová maska;
- pláštěnka nebo komplet (atombordel);
- tablety jodidu draselného;



maska plynová AČR M10



souprava protichemická JP-75 A

Každý úkryt by měl mít další speciální zařízení (může zakoupit skupina):

- zařízení pro filtraci vody;
- kbelíky s víkem (improvizovaná toaleta), pilinový záchod;
- dozimetr;
- vysílačky (pro spojení mezi úkryty);
- přístroj na výrobu elektrické energie;
- hasicí přístroj, písek;
- základní nářadí – sekyrka, lopata, krumpáč, ruční pilka (popř. motorová pila);
- Faradayovou klec na uskladnění elektroniky;
- zásobu semen (staré odrůdy) na budoucí výsev.



Na závěr: úkoly pro domobrance a skupiny

Úkoly pro domobrance:

- mějte svůj mobilní telefon zapnutý 24 hodin denně;

- nenechte nikdy klesnout baterii v telefonu pod polovinu kapacity;
- nenechte klesnout nádrž v autě pod polovinu.

Velmi důležité je, aby si každý domobranec sestavil vlastní seznam osob (rodinných příslušníků, blízkých přátel,...), které chce v případě bezprostředního nebezpečí vzít do úkrytu. S těmito osobami je vhodné se co nejdříve sejít a vše probrat. Až nastane mimořádná situace a bude nutné provést evakuaci do úkrytu, opravdu nebude čas na dlouhé diskuse a přesvědčování o nutnosti odejít. Již dnes je třeba vědět, kdo má o evakuaci zájem a domluvit se, co vše musí tato osoba udělat (kam se musí dostat, co musí mít sebou, jaké zásoby musí dovézt,...). Takže nenechávejte tuto část příprav na poslední chvíli, může se vám to nakonec vymstít. Víím, není to příjemné mluvit v časech hlubokého míru (protože o nebezpečí války se veřejně nikde nemluví) se svojí rodinou a přáteli o válce a o přípravách na ni, často vás mají vaši blízcí za blázna nebo rovnou totálního magora, ale musíte to překousnout a riziko, že vaše slova jsou zbytečná a nikdy k ničemu nedojde, na sebe statečně vzít.

Musíte se řídit heslem: **Raději se stokrát mýlit a být připraven, než mít jednou pravdu a být nepřipraven!**

Úkoly pro skupiny:

- nalezněte ve svém okolí prostory vhodné jako úkryt (velké sklepy, jeskyně, vinařské sklepy, další podzemní prostory,...);
- vypracujte si vlastní systém varování ve skupině (kdo komu bude volat, druhy spojení – přes telefon, SNMS, vysílačky,...);
- určete velitele každého úkrytu;
- začněte si pořizovat společné zařízení a zásoby.

